

血液维生素D水平高的乳腺癌患者能活更长

近日，美国一项新研究显示，血液中维生素D水平高的乳腺癌患者能活得更长。这说明乳腺癌患者补充维生素D或许是必要的。这项研究发表在新一期《美国医学会杂志·肿瘤学卷》上。据论文第一作者、罗斯韦尔·帕克癌症研究所副教授姚松介绍，他们一共选择了1666名病人，测

量了这些患者被诊断出乳腺癌时血液中维生素D的浓度，然后通过一系列统计分析，研究维生素D水平和乳腺癌复发和死亡风险的关系。

“我们发现（血液中）维生素D水平与乳腺癌病人的生存期有明显的相关性，”姚松说，“维生素D水平高的病人总生存期要比维生素

D水平低的病人高出30%，而且这种相关性在绝经前妇女中尤为显著。”姚松说，维生素D对乳腺癌的影响可能是多方面的。在动物和细胞实验中，维生素D能明显抑制肿瘤细胞生长，引起癌细胞凋亡。有些研究甚至显示，维生素D能抑制肿瘤血管生成和抑制癌细胞转移。他还说，这项研

究表明，维生素D对于延长乳腺癌病人的生存预期可能有积极作用，维持必要的维生素D水平对于乳腺癌病人或许是必要的。

研究人员推荐采用美国医学研究院有关维生素D膳食补充剂量指导建议，即1到70岁的女性每天摄取600国际单位（15微克）的维生素

D，70岁以上的女性每天摄取800国际单位（20微克）的维生素D。

维生素D是一种对骨骼、牙齿和肌肉健康十分重要的脂溶性维生素，人体可以通过日晒或从鱼油、蛋黄等食物中获取。维生素D缺乏被认为与多种癌症风险增高相关。

摘编自 新华网

为什么O型血的准妈妈必须要做血型检查？

怀孕后，不少孕妈都会注意保护自己避免流产，但对于有些孕妇来说，流产是避免不了的。因为如果孕妈与胎儿的血型不合，就有可能出现流产的情况。因此O型血的孕妇必须要做血型检查。

血型不合可能会流产

母亲和胎儿之间的血型不合，是引发孕妇习惯性流产的一个原因。如果孕妇没留意，即使胎儿保住，也可能因为溶血所产生的大量胆红素进入脑细胞，引起新生儿中枢神经细胞的中毒性病变，即使幸

存也会影响病儿的智力发育和运动能力。

有严重溶血症的新生儿，会出现逐渐加重的黄疸、贫血、精神萎靡、不吃奶、呕吐等症状，有的甚至会发生惊厥、抽搐，医学上称为核黄疸，严重者于出生后3—5日内死亡。发生核黄疸时，经过救治幸存的宝宝也多数遗留智力和运动功能不全等后遗症。

当然，最终发生新生儿溶血的也很少，仅占这类孕妇的1/150，而且症状大多数都很轻，以至于常常被家长忽视。其中只有约1/15的婴儿可能会发生黄疸，其症状也比Rh溶

血病要轻得多。

孕期就要“防患于未然”

如果妻子是O型血，而丈夫血型为A型、B型或AB型者，或者第一胎有过一死胎、死产、新生儿黄疸或原因不明性先天性脑损害者，都应该积极进行检查和预防。在妊娠16周去做血型抗体的检查，首先要做夫妻双方血型鉴定，还要做ABO血型抗体及效价测定，测定孕妇血清中IgG(免疫球蛋白G)性质的抗体及抗A(B)IgG抗体的效价，可预测胎儿或新生儿ABO溶血病的发生几率。

不过，年轻父母也不要太担心，并不是所有母婴血型不合的宝宝都会和母体发生冲突。有很多宝宝在出生后，体内来自母亲的带有抗体的血液就会在一定时间内代谢耗尽，血液循环很快就会恢复正常。一般情况下，母婴ABO血型不合所发生的溶血症状很轻，孩子出生后大多不需要特殊治疗，只要及时进行蓝光照射和药物治疗，孩子病情都可以缓解，即使是严重的核黄疸。

母婴血型不合最常见的是母亲的血型是O型，婴儿是A型或B型。这种母子ABO血型不合在妊娠中并不少见，约占20%。



此外，母婴血型不合还有RH型，当母亲血型为RH阴性、胎儿为RH阳性时，母亲可因RH致敏产生抗体，此抗体经胎盘进入胎儿血液引起溶血。

摘编自 网易亲子综合

不要再问总统是谁——NFL可用血检来诊断脑震荡

在球员们横冲直撞的橄榄球赛场上，球员受到撞击出现昏迷的情况屡见不鲜。想要判断一个球员是否出现脑震荡，队医和队友可能会问他现任总统的名字，或者他的生日是哪一天。但是这真的是最好的诊断方法吗？

美国国立卫生研究院(National Institutes of Health, 简称NIH)的研究员们最近就要在Neurology学刊上发表一篇可能对这些运动产生深远影响的论文，证明血检对于脑震荡也能像诊断高胆固醇和心脏病一样有效。

根据看过这篇报告的人的反馈，由NIH的杰西卡·吉尔(Jessica Gill)博士领导的这项研究首次表示，科学家可以通过一种被认为生物标记的分子蛋白质，快速地测出脑部损伤的严重程度。论文指出，在受到力量冲击后6小时内，提取出一点血液样本，通过马萨诸塞州莱克星顿市的一家生物科技公司在Quanterix的机器检测，就可以判断受撞击者能否在10天之内恢复健康。

辐射出了新血型？听听专家怎么说

近日，多家媒体相继转载报道称，日本发现两种新血型，新血型的出现可能与福岛核事故有关。报道还称，这种影响可能很快遍及全球，未来人类可能会出现十余种新血型。

该消息的广泛传播引起了民众不小的恐慌。然而，如果仔细推敲，该报道疑点众多。上海市血液中心专家对于该信息明确予以否定，并指出报道的诸多不实之处。

血型，一般特指红细胞血型，是血液的一种标志。血型是由基因决定的，并且按照一定的规律由父母遗传给子女。目前已经发现了3百多种人类血型抗原。人们熟知的A型、B型、O型和AB型仅仅是血型家族的一小部分。要确认产生了一种新血型，必须确定该血型是可遗传的，突然发现“新血型”，从逻辑上说不

通。报道中的Langereis血型抗原(Lan)和Junior血型抗原(Jr)其实早在1961年和1970年就已经被发现，并不是“新”血型。但是，这两种抗原的基因一直没有找到，直到2012年，法国科学家才发现了控制这两个血型的基因（该研究团队中也包括日本科学家），至此这两种血型系统才获得了正式命名。这两种血型在大多数的红细胞上都有，只有极少数人缺乏该抗原。我国也早在2008年就发现了Langereis抗原缺乏的稀有血型个体（早于2011年的福岛核事故），而在位于上海市血液中心内的中国稀有血型库中也存有Lan—血型献血者的信息。

此外，如果“新血型”由于核辐射导致，那么为什么之前更严重的几次核事故（根据国际原子能机

构分类），如前苏联的克什姆特核事故、切尔诺贝利核事故和美国的三哩岛核事故后却都没有发现新血型？不要忘记，在这些更早的核事故后更可能证明可遗传的“新血型”！

追根溯源，该报道的唯一信息源头，是俄罗斯的一家民营商业网站，该网站上的报道并未提及与其他有关“新血型”的学术信息，仅凭研究人员中的日本科学家就推断推测与福岛核事故相关。

科学虽然经常研究事物的相关性，但是将时间上先后关系的两件事情武断地认为是因果关系是不科学的。将血型基因（而非血型）的发现与福岛核事故相关联则既荒谬又漏洞百出。希望本文可以终止不必要的恐慌。

摘编自 上海血液中心微信公众号



血型趣味漫画 A、B、O、AB之我老板的血型是？

A型老板讨厌不合逻辑的行为。他爱干涉别人，你就把他的咕咕去做好了。而且他还有可能会讨厌那些善于自我表现的加藤呢，所以要忍住。

O型老板的有自我表现欲，容易得罪人坚持己见就是爱说。如果你显示出从前的态度，就会获得O型老板的夫妻。有类似状况时，要一边给O型老板一边出化解解。

就算加藤事情做得再完美，A型老板还是会习惯说一些别人的话，所以，不要大在事嘛，由于他们思维管的很严格，你最好别向A型老板报告，并请多指示。

不过，第一个人的最好的方法还是一起吃晚饭，聊聊天。

摘编自 血型漫画的微博

徐汇：点滴小爱 汇大爱

近日，徐汇区血液管理办公室、虹梅庭公益服务中心联合腾讯、通标、思科等公司举办了多场无偿献血公益活动，各单位员工积极参与无偿献血，活动累计捐献血液22400ml。

杨浦：开展无偿献血宣教活动

11月下旬，杨浦区卫计委监督所联合血液管理事务中心在区域内开展了一次以团体为参与对象、以普及《献血法》《献血条例》为主题的无偿献血宣教活动。此次联合宣教活动旨在向辖区企事业单位推广无偿献血公益理念，排摸团体无偿献血募集能力，让更多的单位正确理解献血工作。

闵行：酒店员工争相献爱心

感恩节期间，位于闵行区虹桥镇合川路上的上海天鹅湖大酒店43名员工，在总经理的带领下，依次登上停靠在酒店大院的献血车，争相奉献热血挽救他人生命。他们表示，在感恩节期间来参加无偿献血，为自己的生命增添了别样的色彩。

浦东：开展应急献血演练

12月9日，浦东新区血液管理办公室组织了一次应急献血演练。活动现场，60家企、事业单位号召旗下员工参与了本次献血活动，本次活动共采集到了充满爱的血液共50800ml，其中包括Rh阴性血液600ml。

新民晚报

社区版

上海报业集团主管主办
上海市血液管理办公室、上海市献血促进会协办

国内统一刊号：CN31-0062

第 XYYSH-第 42 期 本期 4 版

2016 年 12 月 20 日

投稿 热线：8006202025 投稿 邮箱：sbao@shblood.org.cn 刊名 题字：龚心瀚

播撒爱的种子 传播志愿精神

本市各爱心献血点位积极开展“12·5”国际志愿者日无偿献血活动

“今年的“12·5”是第31个国际志愿者日，为了宣传和弘扬无偿献血志愿者无私奉献的志愿精神，本市各爱心献血点位相继开展了无偿献血志愿者宣传服务活动。据统计，12月5日当天，本市街头共184位无偿献血者愿者捐献全血307人份，较去年同期增长3.7%，48位爱心市民捐献单采血小板88单位。

志愿服务汇聚爱心力量

12月3日，普陀区血液管理办公室组织固定无偿献血者、Rh阴性应急献血者代表等近30人开展无偿献血志愿者庆祝“12·5”国际志愿者日学习交流。志愿者们纷纷表示，将通过自己投身无偿献血事业的实际行动，带动身边更多的社会爱心人士关注和参与无偿献血，汇聚更多的爱心力量。

在虹口区的彩虹献血屋，身穿红马甲的献血志愿者们他们走进街道、社区、甚至是居民的家中开展各种志愿服务，用实际行动温暖着城市的各个角落。

与此同时，奉贤区血站组织党团员及中层干部进行为期两天的志

知识竞赛普及献血常识

12月4日，杨浦区朝阳献血宣传志愿者无偿献血知识竞赛在中国人民解放军上海血站举办。此次竞赛内容丰富、趣味十足，吸引了不少志愿者们参与。据悉，此次竞赛不仅加强了高校学生志愿者对血液生理、献血用血知识的了解，还培养其

对无偿献血事业认识，并为宣传志愿者的服务态度吸引了很多的市民驻足停留。

此外，为了激励无偿献血志愿者们继续参与公益行为，青浦区通过为20名无偿献血者、无偿献血志愿者订阅2017长期《青年报》，以感谢他们长期以来对无偿献血工作的支持。

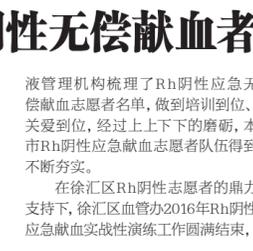
松江区无偿献血志愿者持袖献

竞赛现场，来自上海理工大学、上海体育学院、上海出版印刷高等专科学校和资深青年志愿者等18位选手参与此次角逐。比赛分为必答、抢答和简答题环节，经过三环及附加对决，最终来自上海理工大学的郭丹

颖、夏奇娇、张悦组成的“飞鸟”队获得比赛第一名，上海理工大学的李彩、汤繁、汤沛钊组成的“和谐”队获得第二名，上海体育学院的李佳勋、沈宝宝、王闪闪组成的“荣耀之血”队获得第三名。不少参赛选手在赛后表示，比赛中很多题目让自己对无偿献血有了新的认识，也树立了坚持开展献血宣传的决心，希望下次还能继续参加这类活动。”



虹口区志愿者向商家宣传无偿献血知识



崇明区志愿者向市民宣传无偿献血知识

Rh阴性无偿献血者捐献热血为生命接力

11月1日起，全市范围内陆续开展了特殊血型血液应急实战性演练。本次特殊血型应急实战演练募集目标为160人份，截止至11月30日，各区共计动员Rh阴性志愿者应急献血198人份，募集总数较以往有显著增加，并且做到血型结构合理。在此次实战性演练工作中，各区血

液管理机构梳理了Rh阴性应急无偿献血志愿者名单，做到培训到位、关爱到位，经过上上下下的磨砺，本市Rh阴性应急献血志愿者队伍得到不断夯实。

在徐汇区Rh阴性志愿者的鼎力支持下，徐汇区血管办2016年Rh阴性应急献血实战性演练工作圆满结束，成功募集到Rh阴性血2200ml。

此外，虹口区血管办通过对Rh阴性应急献血队伍的梳理和筛选，最终选出一支由8人组成的应急保障队伍，并在11月18日圆满完成了此次特殊血型血液储备任务10人份。

与此同时，十余名稀有血型志愿者响应号召，来到松江区血站参加Rh

阴性血型应急献血实战演练，最终成功募集10人份Rh阴性血液。

在金山区血站、崇明区血站，一位位Rh阴性无偿献血志愿者也积极加入本区稀有血型应急献血志愿者队伍中，圆满完成Rh阴性血液志愿者应急献血实战演练。

申献

《中国输血行业发展报告（2016）》正式发布

近日，《输血服务蓝皮书》编委会主办、社会科学文献出版社支持的《中国输血行业发展报告（2016）》发布会上海举行。《中国输血行业发展报告（2016）》为我国第一部关于采供血和输血服务行业的蓝皮书，梳理了自新中国成立以来采供血的发展历程工作。报告认为，我国输

血行业在血液供应与需求方面区域发展不均衡。

蓝皮书指出，1998~2016年是我国输血行业快速发展的阶段，《献血法》及“一法两规”的颁布实施，标志着我国输血行业进入到法制、规范和科学管理的新阶段。经过多年努力，我国输血法规体系基本完

善；临床用血100%来自公民自愿无偿献血；无偿献血量不断上升，采血量自1998年495万单位增长至2015年2220万单位，2015年实现了血站核酸检测全覆盖，输血传播疾病残余风险已下降到极低水平；临床合理用血量水平较大幅度提高。

<<<详见本期二版

人造血技术迈上新台阶 预计二年内可造福人类

据英国媒体12月6日报道，由Allan Doctor博士领导的华盛顿大学团队目前已研制出人造血ErythroMer，已证明在动物身上有效，并且有望于未来十年内用于救治伤员。

人造血中红细胞的大小只有人类红细胞的百分之二，可以在室温下干燥储存，呈粉末状。Allan Doctor博士表示，“基本上人造血液看起来就像辣椒粉一样。”人造血可以存放于IV塑料袋中，保质期长达一年或更久。医护人员可以将其放置于救护车上，也可以装入背包里。要用的时候，注入无菌的水，混合，就可以使用了。

人造血ErythroMe仿造人体红细胞的结构功能，携带运输氧气，并在血液循环的过程中缓慢释放氧气。在老鼠身上做的实验中，研究者用人造血替换了老鼠身上大量的血液。结果证明，人造血能够像动物自身的细胞一样搭载运输氧气、给全身的组织供氧。进一步的实验还证明，人造血能复活失血40%的休克动物。

在平时的事故中可能会出现这样的情况，伤员刚开始还有生命迹象，却在被送往医院的路上因血液循环休克而失去生命。这是因为人体外部出血或内部出血都会导致大量失血，从而导致身体组织不能获得足够的氧气，开始死亡。人造血虽然不能完全替代人类血液，却可以让他们得到及时的输血，为他们争取时间让他们能坚持到医院接受治疗。

此前的人造血会出现氧气释放不良、不能适应机体pH值的问题，但是ErythroMe已经克服了这些困难。除此之外，该人造血还能避免血管收缩导致的心脏病或是中风问题。

摘编自 环球网

《中国输血行业发展报告(2016)》之上海市采供血状况报告

“2016年12月2日,由《输血服务蓝皮书》编委会主办,中国社会科学院社会科学文献出版社支持的《中国输血行业发展报告(2016)》发布会上海举行。中国输血行业发展报告(2016)为我国第一部关于采供血和输血服务行业的蓝皮书,分为总报告、专项研究、省级现状报告、典型案例,采取血大事记五个部分,由五十三位输血行业专家和学者参与撰写,从学术视角系统分析总结了输血行业的现状、特点、问题、趋势,梳理了自新中国成立以来采供血的发展历程工作。

- Part 1** 第一部分是关于我国输血行业发展的全局性研究和综述。从历史发展轨迹来看,成绩显著;从临床需求和横向比较来看,还面临许多挑战,特别是如何增强血液供应能力和如何缩小各区域之间的差距。
- Part 2** 第二部分是专题性研究报告,包括无偿献血现状、血液集中化检测、血液核酸检测、血站能力建设、血站人力资源管理、血液联动和应急保障、血浆蛋白制品生产和采供血法律框架体系建设等八个专题。各专题作者结合实践,通过借鉴和对照国内外相关研究成果,以一定的理论高度和全面的视角,揭示问题和原因、提出观点和思考、对策和建议。
- Part 3** 第三部分是北京、上海、广东、四川、河南、浙江、新疆、内蒙等八个省市自治区2015年度的采供血发展报告,所选八个省市自治区兼顾了东西南北中各区域和不同的经济社会发展水平,具有一定的代表性,通过八地采供血情况介绍,揭示我国采供血行业地域化发展水平。
- Part 4** 第四部分是工作案例。一是深圳修订2015版无偿献血条例的回顾,二是江浙沪地区尝试省际血液信息共享和联动的思路和规划。虽是两例地域性案例,但是条例修订和信息共享本身并不具有地域性,其思路、决策和取舍等具有很实际的借鉴意义。
- Part 5** 最后是中国采供血大事记,条目式梳理了上世纪初开始中国采供血工作的发端,以及新中国建立后半个多世纪采供血工作蓬勃发展的历程。

<<<相关链接

2015年上海市采供血状况报告

邹峥嵘 王玮 张统宇(上海市血液管理办公室,上海 200051)

摘要:目的 介绍全市血液采供血概况及相关数据,梳理2015年全市采供血现状,总结经验,分析存在的问题。方法 收集查阅、统计整理,分析对比,总结经验,提出问题及建议。结果 上海是中国最大的经济、金融、贸易、航运中心城市之一,2015年是全面落实上海血液管理事业发展“十二五”规划的收官之年,全市全面推进各项采供血业务发展,血液安全达到国际先进水平,血液供应基本满足上海这一特大型城市的需求。全年共募集全血42.7万人份,单采血小板3.9万人份,人口献血率达到13.9/千人口。结论 面对日益加剧的供需矛盾,需以问题为导向,在血液募集和供应等方面多管齐下,积极应对。巩固团体无偿献血基础,探索街头个人献血新模式,加强临床科学合理用血规范化制度,强化质量管理和监控,缓解临床用血刚性需求,保障血液安全,促进本市血液事业的稳定发展。

关键词: 上海;采供血;无偿献血;质量管理;宣传招募

● 基本情况

上海坐落于东海之滨,是中国最大的经济、金融、贸易、航运中心城市之一,全市下辖16个区和1个县。2015年,全市常住人口超过2415.27万,常住人口人均GDP达10.31万元。全市户籍人口平均期望寿命达到82.75岁,其中,男性80.47岁,女性85.09岁。全市婴儿死亡率为4.58‰,孕产妇死亡率为6.66/10万,达到世界发达国家水平^[1]。2015年,全市医疗机构实际开放床位12.28万张,门诊诊疗次数为24748.83万人次,出院人数362.09万人,住院手术人数186.62万人次^[2],临床用血医疗机构共有191家。

2015年,全市共有33.6万人次参加无偿献血,千人口献血率为13.9,千人口献血量为18.9。自1998年上海对无偿献血者进行表彰以来,全市无偿献血1,000ml以上人数累及超过10,000人次,献血10,000ml以上人数累及超过1,000人次;累计至今,荣获全国无偿献血促进奖金奖626人、银奖225人、铜奖636人。自2010年以来,上海开始实施血液集中化检测;自2011年以来,全市临床用血100%经病毒核酸检测(解放军上海血站从2016年3月开始实施检测);自2014年以来,50%单采血小板经细菌病原体检测。上海的血液安全达到国际先进水平,血液供应已基本满足上海这一特大型城市的需求。

表1 全市各区县献血点分布情况

序号	区县	流动献血点位	固定献血点位	小计
1	黄浦	3	2	5
2	徐汇	2	1	3
3	长宁	3	2	2
4	静安	4	2	6
5	普陀	1	1	1
6	虹口	1	1	1
7	杨浦	3	2	5
8	宝山	2	1	3
9	闵行	2	3	5
10	嘉定	2	2	4
11	浦东新区	4	2	6
12	奉贤	2	1	3
13	松江	5	2	7
14	金山	1	1	2
15	青浦	2	2	4
16	崇明	1	1	1
合计		32	26	58

● 血液募集和供应情况

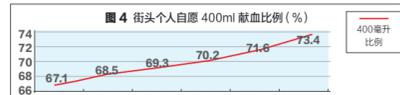
上海血液募集实施“团体和个人无偿献血互为补充”的双轨制献血模式。2015年,全市共募集全血42.7万人份(200ml/人份),较2014年减少0.1%。其中,机关、企事业单位、社区、高校等团体无偿献血量达到25.9万人份(占总募集量的60.66%),较2014年增加1.0%;个人无偿献血量(街头血液募集)达到16.4万人份(占总募集量的38.41%),较2014年减少1.4%;家庭互助献血4,000人份(占总募集量的0.93%),比2014年减少20%。单采

血小板募集 3.9万单位,比2014年增加2.3%。全年全血及红细胞类血液类平均库存达到14,225单位,其中市血液中心平均库存达到9,380单位。



① 优化结构,提高街头400ml比例

2015年,本市街头400ml采集比例已达73.4%,比2010年的67.1%增加6.3%,从图4中可以看出,近年来上海市街头400ml比例已明显上升,上升的部分已成为街头血液募集量的主要来源。



② 血液供应情况

全市向临床医院提供全血和红细胞类制品41.4万人份,较2014年增长0.5%;血浆类制品47.7万人份(含冷沉淀凝血因子制品9.2万人份),较2014年增长2.1%;单采血小板3.9万人份,较2014年增长2.6%。



③ 血液检测情况

实施全市血液集中化检测:根据原上海市卫生局印发的《上海市采供血机构设置规划(2006-2010年)》的要求,通过《第2轮上海市公共卫生体系建设三年行动计划》的实施,上海从2010年开始实施全市血液集中化检测,各区、县血站的所有检测标本由上海市血液中心进行集中检测。目前,分别设立

于总部内和新华医院内的互为备份的市血液中心2个集中化检测实验室承担了全市包括病毒核酸的检测任务。

开展血小板制品细菌检测:上海市血液中心从2004年开始对占入库量10%左右的单采血小板进行检测,从2014年11月起,检测比例增加至50%。2015年,共对17,307人份的单采血小板进行了细菌检测,检测出1人份有菌生长,为人葡萄球菌人型亚种。

● 存在的困难和挑战

① 血液募集能力和临床用血需求间的矛盾凸显

近5年来,尽管血液的供需保持相对平衡,但是随着全市医疗服务能力的不断提升,外省市来沪就医的重症患者增加以及城市老龄化的加剧,血液募集量与临床用血需求呈现“剪刀差”状态,季节性血液紧张和血液偏型时有发生,街头个人自愿无偿献血募集量的逐年下滑,团体无偿献血募集增量难度持续加大。从图9可以看出,全市街头血液募集从2006年至2008年增幅明显,平均增幅13.14%,而2008年至2010年,增幅有所趋缓,平均增幅3.09%,2010年后开始出现下滑趋势。



为扭转血液募集下滑的趋势,我们认为应进一步采取以下措施来提升血液募集数量:一是坚持团体和个人无偿献血互为补充的献血模式,切实提高本市血液募集总量。二是以献血者为关注焦点,强化服务理念,提高服务能力,为无偿献血者提供优质、便捷的服务。

② 临床用血规范化建设尚需加强

尽管本市临床用血医疗机构按照《医疗机构临床用血管理办法》,严格把握用血指征,在科学、合理用血方面取得了较好的成效,使得宝贵、稀缺的血液资源能够保障需要的患者输注。但是我们也应该看到,全市各医院水平参差不齐,部分科学评价指标尚需完善和落实;临床用血管理有时流于形式,不合理、不科学用血、操作不规范尚还存在;自身输血、血液保护新技术有待于进一步推广等。

因此,进一步推进精细化管理,完善临床输血管理制度,加强临床输血监管力度,对于提高临床输血水平,保障血液供需动态平衡的重要举措。措施主要包括:一是加强全市血液库存动态监测,提高趋势分析能力,实施预警预告制度。二是鼓励医疗机构开展血液保护和微创手术等新技术,提高血液使用效率。三是加强医疗机构输血管理委员会建设,切实履行输血管理的相关职责。四是推行包括手术台均用血量、出院人均用血量、急症均次用血量、单病种用血量等客观指标为基础的临床用血评价体系,完善临床用血公示制度。五是继续做好医务人员专题培训工作,提高科学、合理用血水平。

参考文献

- [1] 上海市统计局.2015年上海市国民经济和社会发展统计公报,2016-02-29 [2016-02-29] http://www.stats-sh.gov.cn/sjfb/201602/287258.html
- [2] 上海市卫生和计划生育委员会信息中心.2015年上海市主要卫生计生统计数据.2016:39

退伍军人程少海 入选12月“中国好人榜”候选人

“近日,由中央文明办主办、中国文明网承办的“我推荐、我评议身边好人”活动2016年12月网络评议正式开始。经广大网友踊跃推荐,各省(自治区、直辖市)文明办核实现实、层层筛选,本月共推选出849名“中国好人榜”候选人。闵行区“70后”退伍军人、超市卖肉哥——一腔热血铸青春的爱心故事主人公程少海入选“助人为乐”候选人。



据悉,程少海今年39岁,来自湖南省永州市蓝山县。高中毕业后,程少海应征入伍到天津某工程部队服役两年。退伍后,他先后在老家、广州、上海等地卖过水果蔬菜,干过保安、协管、搬运工等工作。2002年来到上海闵行后便一直在七宝工作、生活。现在的他在闵行区大润发超市水清路店生鲜柜台从事卖肉工作。

说起献血,本来话不多的程少海却一下子打开了话匣子。“在部队时就想着献血,因为各种情况,一直没能参加。2005年2月8日,这天大年除夕,特意赶到七宝爱心献血屋捐赠了一份全血,感觉特别轻松。”程少海感慨地说。后来,程少海逐渐了解到血小板的有关知识,又改捐献血小板。无论是在他的老家,还在打工地东莞、上海,每到一处他都会献出爱心。如今,身高1.66米,体重只有64公斤的程少海已累计无偿献血全血5次1600ml、血小板90次119人份的献血记录。面对未来,程少海表示,只要身体条件允许会一直坚持献下去的。他认为,献血助人是件快乐的事儿。此外,他还呼吁更多的爱心人士能慷慨地加入到无偿献血者队伍中来,将袖献血挽救更多的生命。平日里,程少海是一位特细心的人。90年鲜红的

献血证的右上角都清楚地标注着不同的序号,他说这个数字代表着自己献血的频次。有的还写有不同的城市名字,代表着他在不同的城市献过血。在程少海一次次的带动下,他的妻子杨婷姣也加入到了献血的队伍,如今,妻子已无偿献血过三次全血。杨婷姣表示,她

子,你真傻,献这么多血,会对身体不好的。”每每这时,程少海总会郑重地反问道:“我坚持了10多年了,现在身体不是很好吗?平时连伤风感冒都没有过,哪来的不好呢!”王亚东

“70后”夫妻被称“献血达人”：10余年无偿献血371人份

每年12月5日是“国际志愿者日”,主要为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。在上海市闵行区,有一对“70后”固定献血夫妻,10余年来分别捐献全血、血小板累计达136次、72次总计371人份(全血捐献间隔期为6个月、血小板间隔期为14天。),被大家尊称为“献血达人”,这对爱心夫妻叫杨文生、赵林涛。俩人用奉献鲜血的方式一次次挽救素不相识病患的同时,还加入造血干细胞库、参与献血志愿者服务等其他社会公益活动。

杨文生、赵林涛夫妻都是新上海人,1996年到上海安了家。俩人都戴着眼镜,很亲切。赵文彬称的杨文生是一名自由工作者。赵林涛则有联合国妇女署和环球夫人亲善大使组委会委员、俄中友好公益形象大使、欧洲华人华侨妇女联合会顾问等

诸多国际事务的闪亮头衔。俩人的爱心故事曾被央视等媒体报道。

热心的杨文生、赵林涛夫妻初到上海不久就双双参加了无偿献血。俩人坚持捐献几次全血后,了解到血小板的有关知识,得知临床上某些病人,并不是因为全血的缺乏而需要输血,只是因为血液中缺乏某种成分。例如血小板减少的病人,只需要输注血小板,而不需要输注其他成分;如果输注全血,不仅造成浪费,有时还很难达到完美的疗效。特别是在一次去医院看望身患血液病的孩子后,对俩人的触动非常大,更坚定

了夫妻俩坚持献血的念头。从此,杨文生、赵林涛夫妻便开始捐献血小板。献血小板,从国家规定的捐献间隔期原来的28天到现在的14天,夫妻俩从未间断过。而且,多数次捐献的都是双份。

2004年,杨文生、赵林涛夫妻俩加入了闵行区“祝您健康”——志愿献血者俱乐部(简称SSBC俱乐部)。夫妻俩,一个憨厚老实、一个精通烹饪、缝纫、音乐等多种技能,并将这些技能发挥出来,为大家服务。在SSBC俱乐部里,赵林涛举办过烙月餅沙龙、包饺子沙龙等,手把手教年轻志愿者们制作这些美食。还开过“80后淑女班”,将这些技能传授给一些女性志愿者。SSBC俱乐部里的字母秀靠垫、红色的大椅套都出自赵林涛之手,甚至还有漂亮的窗帘也是赵林涛亲手缝制的。她所做的东西,样样都不输市场上的品质。每每赵林涛忙活这些事时,

话语不多的杨文生总在身旁做好“助理”工作。夫妻俩始终给人如邻家大哥、大姐般的亲切,深受志愿者们喜爱;大家都亲切地称呼杨文生、赵林涛为杨哥、赵姐。

10余年来,仅在上海,杨文生已捐献全血5次累计2000ml、血小板131次累计达254人份;赵林涛也捐献了全血5次累计1800ml、血小板67次累计98人份。无偿献血,早已成为杨文生、赵林涛夫妻俩健康生活的一部分。

杨文生、赵林涛夫妻俩不但自己坚持定期无偿献血,还利用自身魅力去动员更多的朋友加入无偿献血者队伍。据赵林涛讲,在她的带动下至少有200余名社会各界朋友加入了无偿献血者队伍中,不少还是私营企业主、政府官员等。

杨文生、赵林涛夫妻俩在坚持无偿献血的同时,还参加其他社会公益活动。他

们早在2007年就双双申请加入造血干细胞库,希望有朝一日能以捐献造血干细胞的方式挽救生命。平日里,他们还时常到献血屋参加志愿服务,为献血者端茶倒水,走上街头向市民宣传无偿献血。

10余年来,衣食无忧的杨文生、赵林涛夫妇随时随地无偿捐献全血、血小板达371人份,不求任何回报,实在让人敬佩。208本(张)无偿献血证、百余本献血类荣誉证书写满了俩人的无私和大爱。并通过自身的魅力号召更多有爱心的加入到挽救生命的行列。特别是赵林涛近几年国际事务繁忙的情况下,依然坚持定期奉献热血,只要一回到上海,献血间隔期一到,便能在梅陇献血屋看到他们夫妻的身影。“献血,有利于身体血液的新陈代谢,还可以救死扶伤,是一举多得的事。”杨文生、赵林涛夫妻俩始终是这样认为的。王亚东

