

世界献血者日,哪种血型最有用? 7条关于献血的真相和谣言

6月14日是第13个“世界献血者日”,今年的主题是“血液连接你我”。上海市血液管理办公室主任邹峥嵘最新透露,血液供应基本能够满足上海这一特大型城市的临床用血需求,血液安全达到国际先进水平。

你是不是也是魔都光荣的献血一份子?

2015年,本市共有33.6万人次参加无偿献血,共募集全血42.7万人份,单采血小板3.9万人份,干人口献血量达到13.9,超过了国家卫生计生委要求的10%的目标。不过,还是有不少人在担心献血以后各种问题:会不会发胖?会不会贫血?会不会影响免疫力?下面,就让我们一同来看看七条关于献血的真相和谣言。

真相一: O型血是万能血吗?哪种血型最有用?

答:每一种血型的血都非常有用。O型血是普遍的,人在紧急情况下,没有合适血型的血液

时,可以用O型红细胞成分制品代替,但一般情况下,还应同型相输。此外,越是稀有的血型,当您需要的时候越不容易得到,也就越可贵。

真相二: 我的血很稀奇,我要等到有人需要时才献。

答:市血液中心目前已有红细胞成分冷冻设备,可将稀有的血液冷冻起来。如果您是罕见的Rh阴性血液者,希望您能主动到血液中心登记,以便有病时需要这种血液时,能随时与您联系。今天,您帮助别人,将来,万一有一天您需要用血时,别人也会同样帮助您。从病人的眼光来看,最稀罕的血型是那种在有人需要时却得不到的血型。

真相三: 献血对身体健康有影响吗?

答:从血量上看:每个成人全部血量大约在4000-5000毫升,献血一次为200毫升或400毫升,分别不足全部血量的5%或10%,科学测定,健康人一次失血10%以下极少引起症状。无数献血者实践证明,健康人适量献

血不会影响健康。从血液循环上看:人体约有20%的血液存在于肝、脾等器官里,遇有失血,这些存储的血液,会迅速补充血容量,在短时间内恢复正常。不会影响正常的血液循环和血压。

从新陈代谢来看:同任何生物一样,人的血液是不断新陈代谢的。一般每四个月红细胞要更新一次,献血会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生红细胞,有利于健康。

真相四: 献血后会头晕吗?

答:一般说献血后不会头晕,因为所献血量只是体内很少的一部分(占自身总血量的1/20),对正常血液循环没有影响。但是,由于您没有休息好,心理紧张等原因,可能会出现一些不适感只要您稍休息几分钟,放松心情,自然就好了。

真相五: 爱喝酒的人血液里的酒精会不会太多?

答:尽管您爱喝酒,还是欢迎您来献血。只是您应该在清醒

的时候来,这时您的血液是正常的。另外,在献完血后24小时内不要喝酒。

真相六: 献血后体重会不会改变?

答:献血对体重不会有任何影响,不信的话,您献血后可以自己称一称体重。

除非你摄入过量。有些献血者过分注意营养和休息,摄入营养过多,身体才会发胖。其实健康成年人一般不缺营养,就目前人们的生活水平、饮食结构和营养状况而言,健康成年人献血后完全不必进补各类营养品,献血后多喝些液体饮料如牛奶,适当补充含蛋白质的食物和蔬菜即可。

真相七: 献血后血容量能很快得到补充吗?

答:血容量的补充是很快的。实际上当您离开献血站时,您的机体已经开始补充了,只需1-2个小时,血容量就会达到正常水平,不仅没有任何不适感,还可以从事正常的工作。

周到健康 陈里予

血型趣味漫画 A、B、O、AB各自喜欢的空间



摘编自 血型漫画的微博

都是输红细胞,库存的真不如新鲜的?!

输血是临床上常用的治疗手段,但也存在输血不良反应的可能。红细胞(RBC)制品是成分输血中最主要的一类,在一定程度上减少输血不良反应的发生概率。在临床上,医生们会优先选择新鲜RBC制品。然而最新一期《柳叶刀》血液学分刊一项研究显示,输注新鲜RBC制品患者的90天死亡率比输注库存RBC制品的高。

输新鲜血死亡风险略大

新鲜血和库存血的争议由来已久。新鲜血抗原性强,淋巴细胞活性高,易发生输血不良反应;而库存血溶血程度高,抗凝成分减少,携氧能力低,容易出现电解质紊乱和出血倾向。国内许多研究表明,患者输注新鲜RBC制品(储存≤14d)后不良反

应发生率高于库存RBC制品(储存>14d)。

他们回顾了2008-2014年6年间超过9万例输血事件。由于那时存在两种不同的RBC制备工艺(全血过滤法和红细胞悬液过滤法,均已去白),于是他们再分别根据血液储存时间分为新鲜组(储存1-7d)、中期组(8-35d)、长期组(36-42d)。

结果正如研究者假设的那样,制备工艺和储存时间都影响输血患者的90天死亡率。然而,出乎研究者意料的是,新鲜RBC制品的风险比(HR)比长期库存RBC制品的HR大,也就是说意味着输注新鲜RBC制品产生的死亡风险比长期库存RBC制品大!

原因有待研究

在讨论对于制备工艺对临床预后的影响时,研究团队认为新鲜的全血过滤法RBC制品比RBC悬液制品更高的细胞外钾,但ATP和高铁血红蛋白浓度低于后者。储存后前者的细胞形态指数明显低于后者,溶血程度和

MCV都明显高于后者。他们认为这可能是新鲜血液中游离DNA(cfDNA)引起的,cfDNA现在被认为和增加血栓风险有关,也是预示脓毒症生物标志物。

但是在提及储存时间对临床预后的影响时,研究团队表示还需要更进一步的研究。他们参考了6项其他的研究,都是以“输注库存血的预后不如新鲜血”为研究假设的。但是结果都显示死亡率上新鲜血和库存血没有统计学差异。

研究团队认为可能是在制备时红细胞出现了一些可逆的损害,但是却影响到了输注新鲜血的患者的预后。

摘编自 医学界微信公众号

离开寨卡疫区未滿4周者暂不能献血

近日,国家卫计委发布通知,为保障血液安全,防范经输血途径传播寨卡病毒,鉴于我国属于寨卡病毒非流行区的现状,根据世界卫生组织《在寨卡病毒疫情期间保持安全和充足的血液供应指南》要求,完善献血者健康征询制

度,各血站应当完善献血者健康征询程序和内容,曾有寨卡病毒感染史,痊愈后未滿4周者,曾在寨卡病毒流行区旅行或居住,离开后2周内患有寨卡病毒感染症状(例如发烧或皮疹并伴有结膜炎、关节痛或头痛或不适),症状消除后未滿4

周者,曾经去过寨卡病毒的流行区,离开未滿4周者,曾与寨卡病毒感染的男性或3个月内去过寨卡病毒流行区的男性发生性行为未滿4周者暂时不能献血。

此外,国家卫计委还表示,各级卫生计生行政部门要

指导血站加强采供血人员寨卡病毒相关知识的培训,提高血站工作人员在无偿献血工作中对寨卡感染者识别能力。各血站应当加强献血者献血后沟通回访,健全献血后报告和保密性弃血制度。

摘编自 网络

新民晚报

血液与生活

社区版

上海报业集团主管主办 国内统一刊号:CN31-0062 第XYYSH-第36期 本期4版 2016年06月22日 上海市血液管理办公室、上海市献血促进会协办 投稿热线:8006202025 投稿邮箱:sbao@shblood.org.cn 刊名题字:龚心瀚

第十三个6.14世界献血日主题活动 在东方明珠城市长廊举行

2016年6月14日是第十三个世界献血者日,今年的主题为“血液连接你我”,宣传口号是“分享生命,捐献热血”。今年也是本市开展无偿献血30周年纪念。当天上午,由上海市卫生和计划生育委员会、上海市红十字会、中国人民解放军驻沪部队献血管理委员会指导,上海市血液管理办公室、上海市血液中心、上海市献血促进会主办的2016年6.14世界献血者日纪念活动在东方明珠城市长廊举行。一场名为“献血·对话30年——上海开展无偿献血30周年成果展”在东方明珠电视塔向观众展示了上海自1986年以来实行无偿献血取得的成绩。活动现场,以上海市血液中心吉祥物血宝家族为主题的全新献血车现场发布,预示着上海的无偿献血将以30周年为一个起点,朝着全新的方向前进。据统计,6月14日当天,全市共353人捐献全血566人份,61人捐献单采血小板113单位。

献血·对话30年

2016年是上海市开展无偿献血30周年。1986年4月26日,上海首次有组织地开展无偿献血活动,第一批37人带头参加了无偿献血,截至当年年底共有475人参加了无偿献血。为了纪念30年来本市开展无偿献血所取得成就,上海市血液管理办公室、上海市血液中心联合推出了名为“献血·对话30年——上海开展无偿献血30周年成果展”。以图文的形式展现本市献血的发展历程。尤其是10位年逾花甲的资深献

血者与刚过而立之年的新生代献血者的人物摄影,更是体现了本市无偿献血工作生机勃勃的未来。

全新风格献血宣传片 现场发布

2016年世界献血者日上海地区宣传片——《血液连接你我》在活动现场正式发布。该宣传片紧密围绕今年世界献血者日的主题“血液连接你我”,以平行蒙太奇画面的形式分别展现了献血者和受血者一天的生活,两个生活在同一片

蓝天下的陌生人,在城市的某个角落相遇。其实,身为献血者和受血者的他们,早已因无偿献血产生了交集,改变了生活轨迹。值得一提的是,参与宣传片拍摄的都是真实的献血者与受血者。主办方特意将他们请到了活动现场参与访谈,并分别代表受血者与献血者互相拥抱。

血宝家族主题献血车 亮相东方明珠电视塔

活动当天,一辆以上海市血液

中心吉祥物——“血宝家族”为主题的献血车亮相东方明珠电视塔8号门。一经亮相就以其“高颜值”吸引了不少路人驻足拍照,更有不少爱心人士当场上车慷慨捐血。上海市血液中心长期致力于将无偿献血打造成“时尚轻松的公益生活”。早在2014年上海市血液中心就携手Hello Kitty推出了主题献血车,深受广大年轻人喜爱。据悉,今后上海市血液中心将会针对年轻人推出更多主题献血车以及献血纪念品。

诺广宇



1 市卫生计生委副主任章雄讲话 2 市血液管理办公室主任邹峥嵘讲话 3 市血液中心主任陆韬宏致欢迎辞 4 市卫生计生委章雄副主任、市红十字会李江英副会长(右)和驻沪部队献血管理委员会卜繁昌副处长(左)共同为血宝家族爱心献血车揭幕



上海献血



上海血液管理

第十三个6.14世界献血者日的精彩瞬间



1 市卫生计生委副主任章雄(右)为当天生日的资深无偿献血者虞哲存送上祝福 2 与会领导嘉宾参观“献血·对话30年——上海开展无偿献血30周年成果展” 3 本市优秀无偿献血者代表正在参观“献血·对话30年——上海开展无偿献血30周年成果展” 4 主办方将2016年世界献血者日上海地区宣传片中的真实人物带到了活动现场参与访谈 5 主办方向麦肯健康中国等公益合作伙伴赠送感谢状 6 上海地区6.14主题宣传片美籍导演(右一)当天慷慨授袖 7 上海地区6.14主题宣传片中的真实人物在现场深情拥抱 8 吉祥物“小板哥”与2016年世界献血者日宣传主画面合影 9 “血宝家族”主题爱心献血车亮相东方明珠电视塔8号门 10 “血宝家族”主题爱心献血车上的护士带头慷慨授袖

无偿献血证变“本”为“卡” 颜值大提升



上海于6月1日全面启用新版无偿献血证,变本为卡,多一些方便,多一份安全。新版无偿献血证的启用,更好地保障了无偿献血者的权益,也为下一步无偿献血信息化发展奠定了基础。

无偿献血证基本样式

新版《无偿献血证》成品尺寸为:76mm(L)×102mm(H),证书样式为卡片式,分别由正、背两面构成。

证书正面采用四色胶印印刷。证书背面具有浮雕底纹,底纹图案由无偿献血标识以及“献血光荣 无私奉献”组成;底纹采用彩虹隔色印刷技术,上下为橘红色,中间为墨绿色,彩虹颜色均匀渐变。

在证书下方空白处居中或单侧打印二维码,

二维码大小为:20mm(H)×20mm(L)。二维码位居一侧时,可在旁边粘贴本站专用标识。

二维码接口要求

新版无偿献血证为卡片式,在保留原证基本信息外增加了二维码等身份识别信息,将每名献血者身份信息生成独一无二的二维码,该二维码采用不可逆向编码技术并予以加密,确保每名献血者二维码的唯一性。

摘编自 上海献血微信公众号

第一本新证,他们领到了!



徐汇区漕宝爱心献血屋



虹口区彩虹献血屋



松江区泖港镇



青浦区世纪联华爱心献血点



崇明县血站

<<<相关链接

本市召开血液管理信息系统操作培训暨新版无偿献血证启用工作动员会

为进一步落实国家卫生计生委《关于启用新版无偿献血证的通知》及市卫生计生委《关于做好新版无偿献血证使用工作的通知》的要求,确保本市新版无偿献血证顺利启用,近日本市召开血液管理信息系统操作培训暨新版无偿献血证启用工作动员会,全市各

血液管理机构30余名审证用血及免费用血报捐的专管人员参加培训。市血液管理办公室陈强副主任就本次新版无偿献血证启用工作进行了动员和部署,他强调,本市血液管理信息系统的升级,是实现互联网+政务服务的重要途径,而新版无偿献血证

的启用为上述工作的推进提供了一个契机,必须以信息化建设为抓手,进一步做好本市审证用血及献血者免费用血报捐工作,提高本市血液管理水平。系统开发的技术部门就启用新版无偿献血证后,血液管理信息系统在审证用血及免费用血报捐方面的操作

要点进行了培训。市血液管理办公室各相关业务部门也对相关工作提出了具体要求。与会人员还对启用新证后的一些技术问题进行了讨论,在信息系统改版过程中市血液管理办公室会同技术人员提供现场指导。 上海献血

20户亲子家庭齐聚“六一”热心献血公益

“小手牵大手 小勇士爱心行动”——无偿献血亲子公益专场活动举行

5月29日,由上海市血液中心、上海市儿童医院携手“愤怒的小鸟”共同主办的“小手牵大手 小勇士爱心行动——无偿献血亲子公益专场”在市儿童医院酷炫举行。一个结合了亲子教育与公益献血的“小勇士项目”也正式启动。市血液中心主任陆韬宏,市儿童医院党委书记丁俭、副院长高春辉,罗威欧大中华地区总经理叶厦军以及20户爱心家庭出席活动。上海文广新闻传媒集团著名主持人朱桢主持本次活动。



小勇士爱心行动正式启动



公益课堂之情景剧表演现场

活动上,中心陆韬宏主任表示:尝试以亲子公益的方式开展无偿献血活动,在宣传无偿献血理念的同时,做好下一代的教育,让孩子学会分享,潜移默化地植入“献血救人”的意识具有重要意义。该项目今后也会持续性地展开,招募更多的孩子来体验公益课堂,从而帮助到更多的白血病患者。

活动通过儿童剧情演绎和生动有趣的互动环节,让孩子和家长了解到血液对于孩童,尤其是对于白血病患者的重要意义。互动环节中,“愤怒的

小鸟”和“诸博士”通过“奔跑吧红细胞”、“集结吧血小板”、“战斗吧白细胞”三个互动游戏为孩子们普及了无偿献血的相关知识。在现场浓郁的爱心氛围下,许多家长纷纷伸出手臂捐献热血。看见爸爸妈妈在自己的招募后勇敢地捐献热血,“小勇士们”兴奋不已,纷纷表示:长大后也要像爸爸妈妈一样,成为一名勇敢的献血者。

活动最后,主办方为孩子们颁发了《勇士成长手册》、“勇气徽章”及“小志愿者证”,爱心家庭将互动游戏中获得的“勇气币”兑换成精美的儿童节礼物,与父母一同前往血液科病房,为白血病患者送上节日的祝福。

刘东声

<<<相关链接

家长将袖献血作榜样

儿童节期间,在奉贤爱心献血屋中也迎来了一批特殊的客人。来自解放路小学五年级5班的学生来参观无偿献血科普基地及爱心献血屋。结束参观之时,一位家长自告奋勇举手要现场献血。她说:“以前对献血有点害怕,但是今天听了工作人员的讲解之后,觉得应该要去去做这件事,何况今天是儿童节,就算是给儿子的一个特殊的礼物。”据悉,6月1日当天,共有3名父母不约而同来到献血屋,将袖献血,为孩子树立起了好榜样。

夏旻



血液知识小课堂走入校园

5月27日,由上海市闵行区血液管理事务中心、闵行区献血促进会、莘庄镇献血办公室共同开展的“血液知识小课堂”走进了位于黎安路339号的明星学校,来自六年级40余名学生参加。

据悉,此次开展的“血液知识小课堂”由闵行区血液管理事务中心工作人员殷佳乐为孩子们授课。有过幼教经历的她精心准备了寓教于乐的动画形

式的《献血情缘》视频在远程教室放映,拉近了与学生们“距离”,也消除了学生们对无偿献血及血液的陌生感。通过播放科普视频、发放宣传资料等形式,从血液的构成、血型以及无偿献血的意义等,给学生们展开了一堂丰富多彩的无偿献血知识讲座。

活动现场,同学们就“血液由什么组成?”“血小板的作用是什么?”等问题进行了回答。工作人员当场同学们

奖励了定制马克杯、储钱罐等小礼品。有奖问答的互动使“血液知识小课堂”显得生动有趣,也将讲座气氛推向了高潮。来自六(二)班的一名男同学说:“以前就听说过献血能救人,经过当天的科普,对血液知识了解了更多,长大后也会将袖献血帮助他人的。”一位女同学还自信地走上讲台,向同学们演示献血后如何止压采血处。

王亚东

亲子争当无偿献血宣传志愿者

“阿姨:无偿献血人帮己,您了解下吧?叔叔:献血救人,您献份爱心吧……”5月29日,在上海闵行部分采血点出现了20余位充满爱心的孩子,来参加闵行血液管理部门组织的“大手牵小手·一起来公益”活动。孩子们在家长的陪同下,走上街头向来往行人,宣传无偿献血,希望以募集血液帮助他人的方式迎接六一儿童节。

本次活动在闵行献血官方微信

“闵行区SSBC献血俱乐部”发布后,吸引了20余位家长和孩子报名。参加活动的孩子最小的6岁,最大的16岁。在七宝爱心献血屋、梅陇爱心献血屋、莘庄地铁站南出口献血车,孩子们在家长的陪同下身穿定制的“红马甲”,一手举着爱心牌、一手握着无偿献血宣传资料,向来往行人宣传无偿献血。活动现场,8岁的杨铭轩在外婆的陪同下来到七宝爱心献血屋。在大学生志

者的鼓励下他主动开口,向行人递上献血宣传资料。

据了解,这已是上海市闵行区血液管理事务中心、闵行区献血促进会连续第四个年头开展“大手牵小手·一起来公益”的活动。活动希望通过爱心采血点平台让更多有公益意愿的孩子零距离接触公益,从小树立参与公益意识。

王亚东

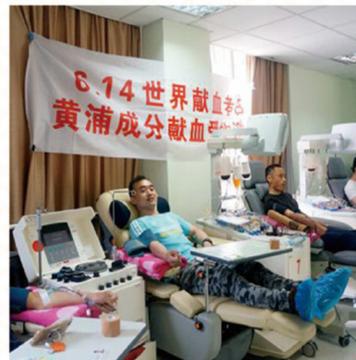


血液连接你我 点滴汇聚爱心

本市各区县积极开展“6.14世界献血者日”活动

2016年6月14日是第十三个“世界献血者日”,今年“世界献血者日”的主题是“血液连接你我”。在此期间,不少爱心人士献出了自己的一份爱心,使无偿献血这一简单的公益善举更为深入人心。

黄浦区



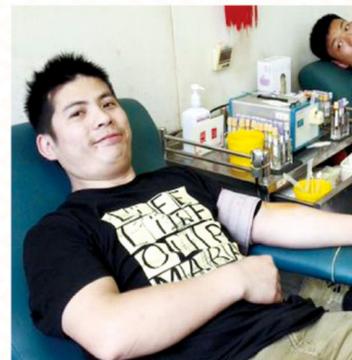
6月11日,黄浦区“成分献血爱的汇动”第五十七期活动如期展开。20多位志愿者汇聚在市血液中心践行志愿,讴歌奉献。活动当日,共募集到15个单位的血小板。不少无偿献血志愿者表示,在第十三个世界献血者日到来之际,他们希望通过自己的行动传递助人为乐的理念,弘扬志愿奉献的精神。

徐汇区



为迎接第十三个6.14世界献血者日的到来,徐汇区血液管理办公室举行了以“血液连接你我”为主题的系列活动。6月8日,裸心酒店管理(上海)有限公司积极动员其员工参加无偿献血活动。其中,来自加拿大的Kennedy Graeme慷慨将袖,奉献了自己的爱心。他表示,他很高兴能来到中国,并奉献出了他的“第一次”(献血),他感到很自豪。

长宁区



6月14日,长宁区血液管理办公室举行了一场无偿献血现场招募活动。活动现场,无偿献血志愿者们顶着烈日来到献血屋奉献了自己的一份爱心。此外,来自华阳街道的10名献血志愿者也加盟了献血宣传的行列。据统计,活动当天共募集血液24人份。

静安区



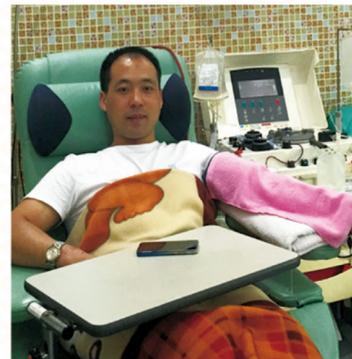
5月28日,静安区献血办公室开展了成分献血活动。本次活动最终共有70余人参加成分献血,共采集了40份血小板,400ml全血。此外,在6月13日,由上海伊莱美医疗美容医院自发组成的无偿献血团队也献出了爱心。他们表示,无偿献血,不仅让我们的身体更健康,更能让人生也变得更加充实更加有意义。

普陀区



6月14日,普陀区举行了“分享生命,捐献热血”——庆祝6.14世界献血者日献血有礼活动。活动当天,不少爱心市民先后走进普陀区爱心献血屋,用行动来践行今年世界献血者日活动的主题精神——“血液连接你我”。不少市民表示,能在这个特殊的日子奉献热血是一次难忘而又宝贵的经历,希望社会上能有更多这样的正能量。

虹口区



为迎接第十三个“6.14”世界献血者日的到来,6月1日至6月14日,虹口区血液管理办公室开展了一场主题为“血液连接你我”彩虹献血屋献血招募活动。活动现场,共有84名爱心人士捐献热血,共计募集全血近21800ml,血小板31个单位。

(下转第四版)

(上接第三版)

杨浦区



6月4日,由杨浦区血液管理事务中心主办的“庆祝第十三个世界献血者日暨优秀志愿者表彰活动”在中原城市广场举行。来自同济大学、上海理工大学、体育学院、出版印刷高等专科学校的宣传志愿者,以及优秀无偿献血者等120余人受邀参加活动,共庆这一充满意义的爱心节日。

闵行区



5月26日,一场以“爱·健康”为主题的员工关爱计划仪式正式启动。仪式上,虹桥社区卫生服务中心与旺旺集团、利丰集团等献血爱心企业签约了“爱·健康”员工关爱计划。随后,利丰集团40余名员工献出了自己的热血。此外,6月11日,一场主题为“闵行区庆祝世界献血者日主题活动暨固定献血者嘉年华ing”活动在闵行区群众艺术馆进行。来自社会各界的爱心人士300余人共聚一堂。

嘉定区



6月9日,嘉定区血站在博乐广场开展了“血液连接你我”主题宣传活动。血站工作人员和志愿者向广大市民宣传献血咨询服务,提供免费量血压、免费检测血型服务,在了解了无偿献血的意义之后,不少市民纷纷踏上献血车,挽起衣袖,将一腔热血化为爱心。他们中的不少人表示,无偿献血是关爱、是勇气、是真情的奉献,自己小小的举动就能帮助到有需要的人,人生变得更有意义。

浦东新区



5月19日,上海金城医学检验所有限公司参加了团体无偿献血活动。此外,在5月底,在浦东杨高公交公司的合作下,6辆蔡路专线上推出了全新的车身广告。据悉,该线路走向由三甲港广场至东昌路渡口,遍布合庆、川沙、蔡路、金桥、陆家嘴等地区,为期6个月。

奉贤区



6月14日,由奉贤区血液管理办公室、奉贤区血站主办,南桥镇、奉贤区自来水公司协办的世界献血者日主题活动拉开了帷幕。本次活动共计120余名志愿者参与,80余人参与献血,成功采集血液18200ml。通过活动的开展,进一步向广大市民普及了献血法规和知识,营造了全社会关注、全员参与无偿献血的良好氛围。

松江区



在6.14世界献血者日来临之际,松江区血液管理办公室开展了“为街头献血志愿者留下美丽的瞬间”摄影比赛和微电影宣传活动。活动现场,松江区血站全体职工积极配合,为街头献血志愿者拍照留念,为他们记录下献血微故事。据悉,工作人员将定期整理相片集推送到微信公众号上,鼓励更多的人加入到无偿献血的队伍中。

金山区



6月11日,金山区开展了围绕“血液连接你我”为主题的街头公益宣传活动。活动现场,6名宣传招募队志愿者向行人分发无偿献血宣传单页,介绍无偿献血对身体健康的好处、优先优惠政策和定期献血的必要性等。此次活动共采集血液20人份,其中有9人献血400ml。

青浦区



6月11日,青浦区血站在太阳岛度假村开展了青浦无偿献血志愿者拓展活动。此次参加活动的志愿者们分别来自青浦区无偿献血志愿者服务队、固定无偿献血者队伍、Rh阴性献血者队伍,共计51人次。通过活动,进一步增进了血站与无偿献血志愿者之间的沟通,增强了血站活力。

崇明县



6月14日,一场主题为“血液连接你我,白衣天使在行动”暨2016年崇明县卫生系统无偿献血活动在崇明县血站拉开序幕,来自崇明县31家医疗卫生单位的近200名医务人员,参加了此次活动。据统计,当天共有114名医务工作者参加献血,献血总量达30000ml。

让安全血液“渗透”寻常百姓家

(受访专家:上海市血液管理办公室主任 邹峥嵘)

1998年10月1日起正式施行的《中华人民共和国献血法》第二条规定:“国家实行无偿献血制度”。无偿献血具体是指公民向采供血机构自愿、无报酬地提

供自身血液的行为,而上海早在1986年4月26日就开始推行无偿献血。如今,距离本市开展无偿献血工作已有30年

头。那么,上海的无偿献血现状如何?为此,本报特别采访上海市血液管理办公室主任邹峥嵘,请他为我们一一作答。

上海数据: 13.9%献血率, 进入平台期

据邹峥嵘主任透露,自2011年以来,上海市无偿献血总量在经过快速增长后,逐渐进入平台期。相较于2010年全市募集全血总量46万份的高峰期,2015年最新的统计数据有所下降,募集全血总量为42.7万份,而成分血献血量为3.9万份,且呈逐年增加。

尽管如此,上海千人口13.9的献血率仍位于全国大城市的前列,但相比世界卫生组织“千人口20献血率”的推荐标准,还有一定的差距。

今年已是上海开展无偿献血工作第30个年头,邹峥嵘主任介绍,在1998年《献血法》颁布之前,我国先后实行个体供血(公民向采供血机构提供自身血液而获得一定报酬的行为)和无偿献血(通过政府向机关、企事业单位分配献血指标,下达献血任务,献血后给予献血者一定营养补助费)的制度。经过长期摸索,目前,上海已形成颇具特色的双轨制并行献血模式,即团体无偿献血与街头个人自愿献血。通过动态均衡的精细化管理,从一定程度上缓解季节性供血紧张的问题。

据了解,上海目前的无偿献血队伍主要有三大来源,分别为社区、企事业单位、部队团体无偿献血,公民个人到流动献血车、爱心献血屋无偿献血

以及高校学生无偿献血。其中,街头无偿献血受季节、气候、环境、节假日、流动人口等多种因素影响,不确定因素很多,特别是近年来,由于人员分流等原因,火车站、商圈、广场的街头无偿献血数量都有所下滑。

改变招募模式, 增强献血者“粘性”

根据上海市血液管理办公室给出的2015年上海市献血数据报告显示,去年总计约33.6万人次参加无偿献血,其中,献血者比例男性占70%以上,初次献血者比例达73%,两次献血者比例为15%,三次以上为11%。在所有献血人群中,21岁以下为17.09%、21岁~30岁为47.43%、31岁~40岁为22.03%、41岁~50岁为11.13%、50岁~60岁为2.31%。对此,邹峥嵘主任分析,目前无偿献血的人群结构分布状况良好,30岁以下的青壮年占六成以上,成无偿献血主力军,但多次献血的比例还需进一步提高。

据了解,针对年轻化的无偿献血群体,上海市采供血机构也将从宣传服务方式上做出相应调整。在政府的支持下,正在通过互联网+的社会化招募平台等方式,加大公益宣传力度,增强无偿献血者的粘性。目前,有意向的无偿献血者即可通过手机关注“上海市血液中心”微信号,使用手机填写征询表,并导航到附近血站,现场扫描

于全面推行无偿献血,保证血液的募集数量和安全起着重要的作用。一般来讲,献血人次约占总人口的1~3%方能满足社会的用血需要。在发达国家,总献血量中一半以上,有的达到80%以上来自“固定献血者”。邹峥嵘主任分析道,对献血者而言,固定而定期献血的人群受过血液安全重要性的教育,更能保证血液源头安全。对采供血机构而言,固定而定期的无偿献血队伍为组建应急献血队伍奠定了基础,由于人群相对固定,便于随时联系,为补充库存和淡季临床用血起到关键作用。

开源节流: 缓解“血液紧张”

近年来随着上海医疗技术的不断发展,城市人口老龄化进程的加剧,以及外省市来沪治疗重症患者的增多,上海的临床用血需求呈持续上升态势。面对“血液紧张”的现象,邹峥嵘主任如是说。近年来,尽管血液募集人口处于平台期,但临床用血出口供需相对平稳,除了春节前后、高温期间献血淡季时血液供应趋于紧张外,上海临床用血需求总体能够得到保证,这主要归功于几大因素。

首先是加强了医疗机构临床用血的管理。近年来,根据《医疗机构临床用血管理办法》(卫生部令第85号)的相关规定,上海市血液管理办公室已经面向全市医疗机构中多个临床科室的医务人员开展了科学合理用血、自体输血、临床输血规程等内容的专题培训,如输血科、医务科、急诊科、外科、妇产科、麻醉科等都曾接受过此培训。培训内容包括,医疗机构科学制订临床用血计划、建立临床合理用

血的评价制度等宏观要求;微观上,将申请用血的资格、备血量、输血指征等操作细节实现全覆盖。邹峥嵘主任表示,临床对输血指征的把控越来越趋于科学、规范、严格,不该用的血、浪费的血都严格控制住了,这些工作帮助我们宝贵、稀缺的血液资源用于最需要的患者。

其次,巩固团体无偿献血工作对开源起到了至关重要的作用。团体无偿献血工作要求招募者从邀请、宣传、落实到最终采血后服务由专人负责,形成一条龙服务,有利于组成了最“高效”的血源。血液管理工作人员可在短时间内完成无偿献血的招募动员工作,借助团体的组织性和文化性,献血前集中宣教,献血时统一行动,为稳定申城血库起到了积极的作用;

此外,近两年不断扩容的申城无偿献血点,以人流密集的商区、车站或轨道交通站点等作为选址标准,先后在虹桥枢纽和嘉定等新兴商区开设了爱心献血点,以流动献血车停放于街头的形式,为广大市民提供了更为便捷的献血服务,积极提升街头的“开源”能力。

公众疑虑: 血液安全如何把控

邹峥嵘主任介绍,“要保证用血者的安全,要把好几道关。”他指出,血液的安全贯穿无偿献血、血液检测以至临床用血的始终,任何一个环节安全意识缺失都会造成不良后果,仅仅重视献血后的检验过程是远远不够的。在整个血液

安全保障链条中,倡导无偿献血是保证血液安全的基石,因为无偿献血者是出于无私捐献自己的血液用于拯救患者的公益目的,无其它利益的驱动,因此在此健康征询环节中,不会隐瞒自己的病史和危险接触史,同时也可弥补由于技术原因而造成血液检测存在“窗口期”的问题。这就是我国规定临床用血必须来自于无偿献血的原因之所在。

可喜的是,经过多年努力,多方面的宣传,献血安全意识已经渐渐深入公众视线。上海市血液中心实验室数据显示,2008年血液不合格率为6.4%,2015年降低至3.3%。

此外,公众对个人隐私安全也存在不安。针对这一现象,邹峥嵘主任表示,隐私保护在献血服务中是很重要的一个组成部分。对献血者所提供的信息不能保密,则献血者与血站的相互信任就不会存在。邹峥嵘主任还介绍,“十三五”期间,上海血液管理紧紧围绕“开源、节流、保安全”的总体目标,在血液供应的数量上力争满足不断增长的临床用血需求,在血液质量上确保临床用血的安全、有效,建立健全适应本市医疗卫生事业发展的血液管理模式和无偿献血的长效机制。今年是第13个6.14世界献血者日,围绕“血液连接你我”的主题,邹峥嵘主任表示他坦言,非常赞同一位资深无偿献血者说过的一句话:“无偿献血,不用舍己就能救人,何乐不为?”无偿献血是一种高尚的行为,同时又是一件举手之劳的平常事,希望更多热心公益的人能够加入无偿献血的行列,捐献热血,分享生命。我们让安全血液渗透到寻常百姓家。

大众卫生报 吉双琦

