

AB型血的人老痴风险高



血型不止决定性格和命运，还能决定你得什么病。《神经学》杂志近日刊登美国佛蒙特大学的一项研究指出，AB型血的人，更容易患上老年痴呆，而他们在患上老年痴呆症之前出现记忆困难的几率，是其他血型的2倍。

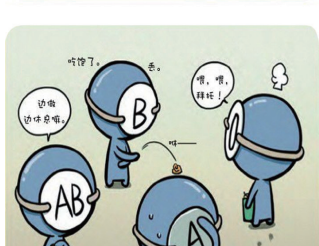
研究人员梳理了近几年超过3万人的健康数据样本。

虽然目前尚不清楚其中的原理机制，但有一些证据表明，不同的血型与特定的遗传变异间存在联系，其中一种与凝血蛋白有关。研究者玛丽·库什曼博士解释说，人的大脑要依靠血液中的氧气才能正常运作，这些血浆蛋白可能改变人们患某些血管疾病的风险。研究还发现，血型和心脏病以及一些罕见癌症有关。

但库什曼博士强调，AB型血的人也无需太过担心。虽然在记忆下降问题上，AB型与其他血型相比风险高了82%，但整体风险仍很低。研究人员建议，健康的生活方式，诸如多锻炼、不抽烟等，是抵御记忆衰退的最好方式，平时要密切关注血压，并通过阅读、玩游戏等锻炼认知能力，让大脑保持活跃。

摘编自 生命时报

血型趣味漫画 A、B、O、AB之转来转去的关系



摘编自 血型漫画的微博

PM2.5对健康人群的血管有明显伤害

一项新研究显示，即使对于健康的年轻人，空气污染也可能造成血管损伤。

研究人员得出结论，定期接触微小粒子——汽车、工厂、发电厂和火灾中产生的微小污染物，不止对于那些体弱多病的人和老人有健康风险。

在犹他州普罗佛进行的为期3年的研究将此种形式的空气污染与年轻人血液的异常变化相联系，这些年轻人平均年龄为23岁。随着时间的推移，这些异常变化可能会导致心脏病。

路易斯维尔州立大学糖尿病与肥胖研究中心的研究员Timothy O'Toole表示，发现表明，居住在受污染的环境中可能会促进高血压、心脏病和中风的更普遍的发生，这一时期比人们认为的要早。

虽然我们早就知道空气污染可能会导致易感高风险人群的心脏病或中风，研究发现表明，空气污染对似乎健康的个体也有影响，这表明，越来越严重的空气污染与我们

每个人都有关，而不是只有老弱多病的人。

纽约的一位心血管专家也同意这个观点。

勒诺克斯山医院的Satjit Bhursi博士称，血管损伤是可以导致心脏病和中风的心血管损伤的基础。

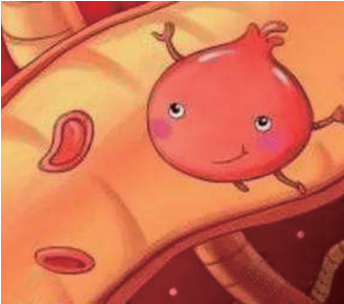
这个研究帮助解释了空气中的毒物可能会引起这些损伤，表明空气污染会增加细胞和动脉损伤。研究还表明有生物化学标志可以组织新的血管生长，并促进细胞凋亡。

总体来说，我们现在已经对空气污染与内在血管损伤之间的联系有了清晰的认识，这些损伤可能会导致心血管疾病的风险增加。

研究中，O'Toole及其同事对一种类型的空气污染细小颗粒物（PM2.5）的影响进行了研究。PM2.5是指燃烧产生的小颗粒固体或液体污染物。

研究的参与者包括72名犹他峡谷的健康不吸烟的成年人。

普罗佛的气候模式和地理特征



是其产生周期性的空气污染。去年，美国肺病协会对220个城市的24小时颗粒污染排名，普罗佛-盐湖城-奥瑞姆地区名列第7位。

这些污染事件使得O'Toole的团队可以对参与者的血液进行检查，随着2013、2014和2015年冬季空气质量的变化，看其中是否含有心脏病的迹象。

研究人员发现，随着污染水平的提高，细胞损伤和凋亡的迹象也越来越明显。一直血管生长的蛋白质水平和标志血管炎症的蛋白水平都随着空气污染水平的提高而提高。

斯塔恩大学医院的心血管科主任Howard Levite博士表示，这项研究进一步填补了我们对于无所不在的城市环境污染风险因素了解的空白。

虽然，美国心脏协会几十年前就已经开始警告人们空气污染的风险，但是这些警告只是针对那些本身心脏病风险较高或心脏病患者的。本研究通过以健康成人作为研究对象，排除了空气污染对一般人群的是否有害疑虑。

摘编自 来宝网

抽出的血冒白泡？

“油脂血”的客人一下子多了起来，检查10个人就有7个人血脂偏高，以年轻人居多，有男有女，有胖有瘦。

据介绍，健康的血液经过仪器“离心”后，上面是透明的血清；中间有一层白细胞和血小板；最下面是红色的红细胞。可是年后很多人到体检中心检查身体验血时，血液经过仪器“离心”后，血清几乎被“淹没”了，上面浮着一层厚厚的、白白的油脂。“这都是没管住嘴惹的祸！我想提醒更多人要注意健康饮食，就在朋友晒了一下，很多朋友看了之后确实都吓了一跳。”刘慧琴医生介绍，体检中还发现，有些人的血液已是“乳糜血”，血浆呈乳白色或混浊状，这样的患者必须素食一个月，并加强锻炼，才有可能把“油脂”清除体外，否则罹患其他疾病的危险非常高。

年后验血体检 10个有7个血脂超标

在朋友晒晒图片的是晨和健康体检中心的刘慧琴医生。她说，平时为客人验血，隔三差五才出现“油脂血”，可是春节过后，出现

一种红细胞可「记住」并适应高海拔

英国《自然·通讯》杂志2月7日发表的一项医药科学研究报告称，人类第二次登高时会比第一次更快地适应高海拔，因为红细胞可以“记住”前一次的登高，因此能够快速适应。研究人员在小鼠和人类身上发现了参与这种反应的关键分子及其路径，将有助于认识可以缓解缺氧有害作用的治疗方法。

因氧气供应不足或用氧障碍，导致组织的代谢、功能和形态结构发生异常变化就是缺氧，这是各种疾病中极常见的病理过程，脑、心脏等生命重要器官缺氧更是导致机体死亡的重要原因。为了抵抗缺氧，我们的身体会产生适应性反应以促进氧气传输至组织。其中一种反应是释放一种名为腺苷的化学物质，它可以阻止血管外渗，缓解炎症，引起血管扩张以减少组织损害。过去的研究已经表明，反复进入高海拔环境能够更快地适应低氧环境，但是其中涉及的分子基础并不清楚。

此次，美国得克萨斯大学休斯顿健康科学中心研究人员夏阳及其同事报告，发现了负责增强腺苷信号传导的关键成分。他们发现，一种名为eENT1的红细胞蛋白在登高的人类体内和低氧环境中的小鼠体内均降解了。损失这种蛋白让腺苷可以在血浆内快速聚集，抵抗抗氧化组织损害。人类初次登高引起eENT1蛋白水平下降，再次登高后就会维持这种状态，红细胞的这种“缺氧记忆”使人类能够更快适应。

论文作者认为，在治疗方面，靶向eENT1蛋白降解路径将有助于对抗缺氧对人体的有害作用，因为除了临床疾病，缺氧在许多健康条件下都会“现身”，在攀登高海拔地区时更会出现常说的“高原反应”。

摘编自 科技日报



社址：上海延安中路 839 号 15 楼
电话：62791234转

邮编：200040

广告许可证：沪工商广字 3100020080019

上海越想印刷科技有限公司长鹰印刷

黄浦：举办无偿献血志愿者培训活动

近日，黄浦区血液管理办公室举办今年首期无偿献血志愿者培训讲座，会上系统阐述了输血等血液生理知识。团队培训部部长蒋淑君还对志愿者参与无偿献血宣传招募服务活动的行为规范、礼仪举止进行了细化的分析和演练示范。志愿者们也畅所欲言，表示将用行动去感染他人关注支持并参与其中。

杨浦：启动社区无偿献血工作

日前，2017年首场社区无偿献血工作培训在四平路街道办事处开展。转瞬间，辖区内12个街镇已经接过了团体无偿献血接力棒。据悉，从2月下旬起，社区居委已在辖区范围内开展招募与动员，向公民传递无偿献血、爱心奉献的公益理念。

宝山：“樱花节”无偿献血活动预告

宝山区自3月11日起举办了为期一个月的“樱花节”无偿献血活动。为提高群众参与的积极性，活动指出，凡在活动期间，来宝山三点（分别为：牡丹江路186弄1号、蕰川路1557号、聚丰园路205号）及顾村公园点（公园3号门）奉献爱心的献血者，即可获得宝山区顾村公园赏樱门票2张。

闵行：开展“白衣天使集中献血活动”

近日，闵行区中医医院开展了“白衣天使集中献血”活动。此次活动得到了全院职工的积极响应，60余名医护人员来到献血现场，依次填写献血登记表、体检、等待、献血，最后共有46人成功献血，累计捐献10200ml全血。据了解，无偿献血已成为医院的传统社会公益活动项目，得到了社会各界的一致赞扬。

嘉定：血液成分分离全自动化

嘉定区血站自建站以来，一直以手工夹板法分离全血成分。为提升采供血工作的科技含量，血站近期投入8台Sepamatic-SL(III)全自动血液成分分离机，告别血液成分制备手工分离的时代，血液分离实现了自动化、标准化、信息化，工作效率大幅提升，血液质量进一步提高。



摘编自 输血与临床微信公众号

新民晚报

社区版

上海报业集团主管主办 国内统一刊号：CN31-0062 第XYYSH-第45期 本期4版 2017年03月20日
上海市血液管理办公室、上海市献血促进会协办 投稿热线：8006202025 投稿邮箱：sbao@shblood.org.cn 刊名题字：龚心瀚

申城首辆锂电池爱心献血车亮相

“热血青春涌申城 守护生命学自救”中国志愿者日青年公益特别行动启动

3月5日上午，在上海市教育委员会的大力支持下，由上海市血液中心、上海市血液管理办公室、复旦大学、上海首速青年志愿服务中心联合举办的“热血青春涌申城 守护生命学自救”中国志愿者日青年公益特别行动暨2017年热血青春季启动仪式在复旦大学顺利举行。上海市教育委员会体卫艺科处主任科员时多、复旦大学总务处处长王丽红、复旦大学宣传部副部长周鹏、上海市血液中心副主任张晰、上海市血液管理办公室主任邹峥峰、上海首速青年志愿服务中心主任方博兰、动感101主持人阚晓君及近百位复旦学子共同出席此次活动。

活动中，主办方邀请了献血者及受血者代表分别登台分享了各自“献血”的感人故事。随后，与会领导共同启动了“2017年热血青春季”活动。近20余位复旦学子在现场捐献成分血，更有不少同学参与了无偿献血及志愿服务的预报名。



■ 晓君公益课堂



■ 复旦大学总务处处长王丽红讲话

2017年度上海市高校无偿献血工作推进会议顺利召开

2月24日上午，2017年度高校无偿献血工作推进会在上海交通大学浩然科技大厦顺利召开，市教委、市卫生计生委领导、高校献血组织者等近70位相关人员参加了本次会议。会议由上海市血液管理办公室陈强副主任主持。会议首先由复旦大学医院院长张一梅对本校开展无偿献血工作做了经验交流发言。近年来，复旦大学通过加强领导重视、健全规章制度、精心组织、广泛宣传，使得广大师生积极参与，学校不仅连续多年超额完成全血献血工作，而且积极开展单采血小板业务。

随后，上海应用技术大学后勤保障处办公室主任张晨程对上海应用技术大学开展无偿献血工作做了经验交流发言。上海应用技术大学校红会作为无偿献血工作的组织者，在学校党政和各级领导的关心下，一直坚持“倡导奉献、悉心关怀、热心服务”的工作方针，激发广大师生强烈的奉献意识，认真做好无偿献血宣传、造血干细胞推进等工作。此外，张晨程主任在发言中还对献血知识、献血前后注意事项以及献血的意义进行了详尽的普及。

之后，上海市卫生计生委医政医管处副处长张志峰对2016年上海市高校无偿献血工作进行了总结。2016年，上海市高校师生共计捐献全血12422800ml，共有7所高校在不设量化目标的原则下，通过积极组织动员，为上海市捐献单采血小板工作常态长效机制的构建奠定了一定的基础。

会议最后，上海市教育委员会体卫艺科处丁力处长发表总结讲话。他首先对各高校长期为无偿献血付出艰辛努力的广大组织者表示衷心感谢，他表示，高校学生的在校献血行为还能延伸到毕业，为其踏上社会后的再次献血提供了坚实的基础；高校学生参加无偿献血是陶冶情操、倡导关爱的有效措施。并从“提高认识、加强领导；强化管理，建立献血工作长效机制；表彰先进，保障献血工作可持续发展”三个方面对2017年高校无偿献血工作做了部署和动员。

王玮

■ 高校无偿献血工作推进会议现场

了无偿献血及志愿服务的预报名。

此外，“热血青春大使”阚晓君带来了一堂精彩纷呈的公益课，用趣味互动的授课方式结合自己的献血体会，在普及无偿献血知识的同时，又解答了同学们提出的献血疑问，现场反响热烈。上海首速青年志愿服务中心的志愿者们也在现场教授安全常识、逃生避险知识、自救互救等技能。

值得一提的是，沪第一辆锂电池爱心献血车首次亮相，这款新型全锂电式爱心献血车节能环保、又方便安全，内部采血环境更宽敞舒适，设施一应俱全。据悉，今年市血液中心将陆续有2辆锂电池爱心

血液与生活



■ 上海首辆锂电池爱心献血车亮相复旦大学



蔡艳

无偿献血撒爱心 感恩共庆女神节 本市各区积极开展无偿献血庆“三八节”系列活动

阳春三月，万物复苏，为了更好的庆祝女神节，本市各区积极开展无偿献血系列活动。3月8日当天，全市共407位爱心市民捐献了698人份全血，52位爱心市民捐献了101单位单采血小板。

3月8日下午，“感恩有您伴，共庆女神节”活动在杨浦区五角场苏宁生活广场与黄兴路大润发两个爱心献血点同时进行。本次活动旨在通过不断宣传使人们对无偿献血有更深入的了解，并积极参与无偿献血，将这项爱心事业一直传递下去。

此外，在闵行区的爱心献血车内，不少女士撑起了无偿献血的“半边天”。她们纷纷用无偿献血的方式来纪念节日，由此成为闵行区各爱心献血点的一道靓丽风景。

与此同时，松江区血站的姐妹们也在松江商城开展了以“捐血助人学雷锋，无私奉献血庆三八”为主题的宣传招募活动，为街头路人免费测量血压、检测血型。同时还积极开展有奖问答活动，提出与献血知识有关的问题，回答正确者赠送鲜花。

当天有近300多人参与免费量血压和血型检测活动，达到了良好的宣传效果。

节日当天，青浦区的“庆三八”志愿服务活动正在爱心献

血点如火如荼地进行着。活动现场，青浦区血站的女职工们穿上鲜艳的绿马甲，摆上临时的小桌子，为过往市民宣传无偿献血及用血知识，并为妇女同志进行免费测量血压及健康生活方式的宣教。此次活动获得了广泛赞誉和认可。当天共有6名女士将袖奉献了爱心，彰显女神魅力，营造了无偿献血的良好氛围。

王悦

1 杨浦区“感恩有您伴，共庆女神节”活动现场
2 闵行区女性市民争相参加无偿献血活动
3 松江区“捐血助人学雷锋，无私奉献血庆三八”活动现场
4 青浦区女职工为妇女免费测量血压

学习雷锋树立好榜样 无偿献血传递正能量

“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现。”习近平总书记的这段话，对新时期的雷锋精

神做了新的阐释。在“学雷锋日”到来之际，本市各区积极开展无偿献血系列活动，学习雷锋，传递正能量。3

月6日当天，全市共526位爱心市民捐献了898人份全血，70位爱心市民捐献了126单位单采血小板。（下转2版）

